

## Evaluación de los factores de protección para padres

La evaluación de los factores de protección para padres (*Parents' Assessment of Protective Factors*, PAPF) es una lista de 36 expresiones que lo describen a usted como padre o cuidador. Algunos de las expresiones lo describirán muy bien. Otras expresiones no lo describirán en absoluto.

Antes de mostrarle estas 36 expresiones, la encuesta comienza con 10 preguntas importantes sobre usted y el menor de los niños a su cuidado.

Completar esta encuesta le tomará sólo unos minutos.

***Se le recomienda que responda a todas las expresiones.***



## Expresiones para el padre

**INSTRUCCIONES:** Hay 4 grupos de expresiones en esta encuesta. Cuando responda a cada expresión, enfóquese en el menor de los niños a su cuidado que tenga entre 0 y 8 años.

Cuando responda a las expresiones, tenga en cuenta 3 puntos:

1. Debe responder honestamente cada expresión. No existen respuestas correctas o incorrectas—solo sus opiniones.
2. Algunas expresiones pueden parecerse a otras, pero nunca dos expresiones serán exactamente las mismas.
3. Se le recomienda que responda a todas las expresiones.

Llene solo un círculo para cada expresión así: ●

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
11. Me siento bien como padre/cuidador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Cuido bien a mi hijo aun cuando estoy triste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Encuentro maneras de resolver los problemas relacionados con mi hijo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Cuido bien a mi hijo aun cuando tengo problemas personales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Manejo bien las responsabilidades diarias de ser padre/cuidador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Tengo la fortaleza en mi interior para resolver los problemas que ocurren en mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Estoy convencido de que puedo lograr mis objetivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Me ocupo de mis responsabilidades diarias aun cuando los problemas me entristecen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Considero que mi vida mejorará aun cuando ocurran cosas malas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Continúa en la página siguiente**

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
20. Conozco a alguien que me ayudará a superar los momentos difíciles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Conozco a alguien que me ayuda a calmarme cuando me enojo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Conozco a alguien que me ayuda a calmarme si me frustro con mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Conozco a alguien que me animará cuando lo necesite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Conozco a alguien a quien puedo pedir ayuda cuando la necesite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Conozco a alguien que me dirá de manera cuidadosa si necesito ser un mejor padre/cuidador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Conozco a alguien que me ayuda a sentirme bien de mí mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Estoy dispuesto a pedir la ayuda de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Tengo a alguien con quien hablar sobre asuntos importantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
29. No me doy por vencido cuando me enfrento con problemas al intentar obtener los servicios que necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Me esfuerzo por aprender sobre los recursos en mi comunidad que pueden ser útiles para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Cuando no puedo obtener ayuda de inmediato, no me doy por vencido hasta que obtengo la ayuda que necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Sé a dónde dirigirme si mi hijo/a necesita ayuda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Estoy dispuesto a solicitar ayuda de programas o agencias comunitarias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Sé en dónde puedo obtener información útil sobre la paternidad y el cuidado de los hijos/as.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Me resulta fácil pedir ayuda para mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Sé en dónde puedo recibir ayuda si tengo problemas para atender emergencias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Trato de pedir ayuda para mí cuando la necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Continúa en la página siguiente**

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
38. Yo mantengo el control cuando mi hijo/a se porta mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Ayudo a que mi hijo/a aprenda a controlar la frustración.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Mantengo la paciencia cuando mi hijo/a llora.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. Juego con mi hijo/a cuando estamos juntos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. Me puedo controlar a mí mismo cuando me enojo con mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. Me aseguro de que mi hijo/a reciba la atención que necesita aún cuando mi vida es estresante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. Mantengo la calma cuando mi hijo/a se porta mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. Ayudo a que mi hijo/a se calme cuando está enojado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46. Me siento feliz cuando estoy con mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**PARAR**