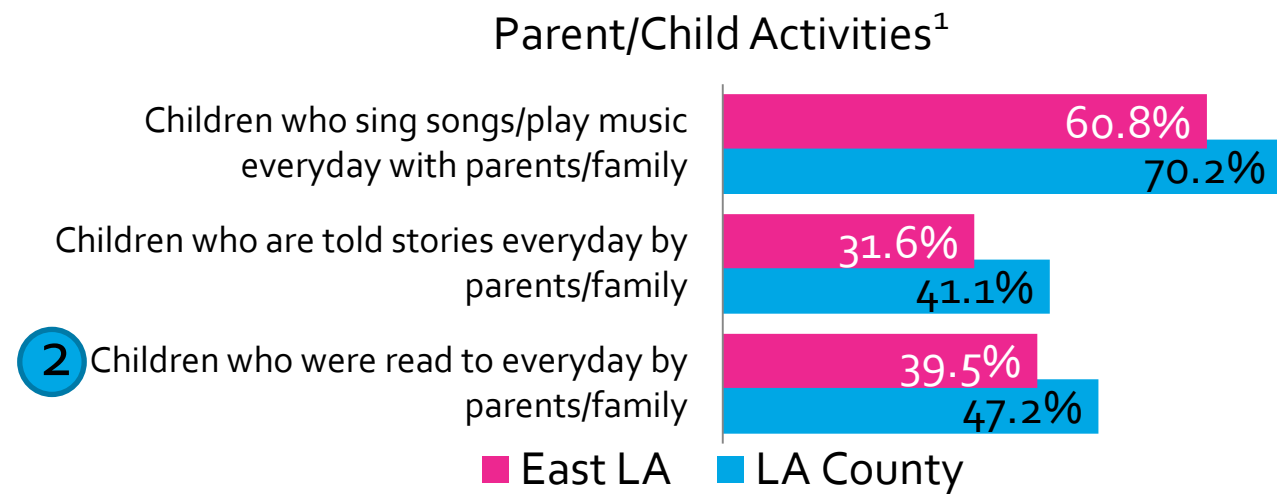
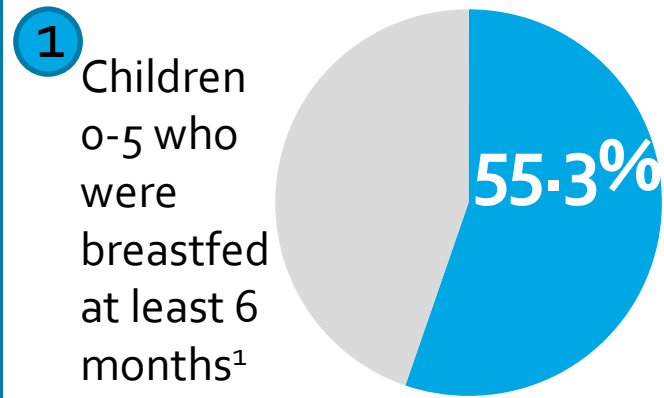


# Family Capacities >>>

- Parents understand stages of child development and are able to help their children at each stage
- Parents can manage everyday stress and have a more nurturing relationship with their child

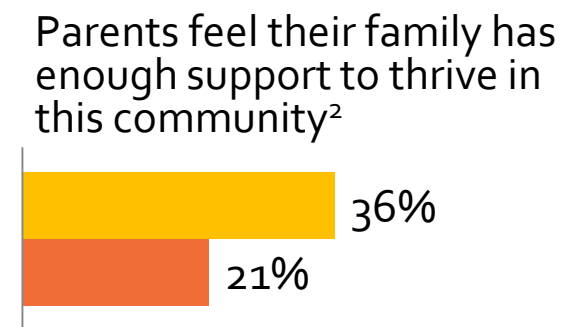
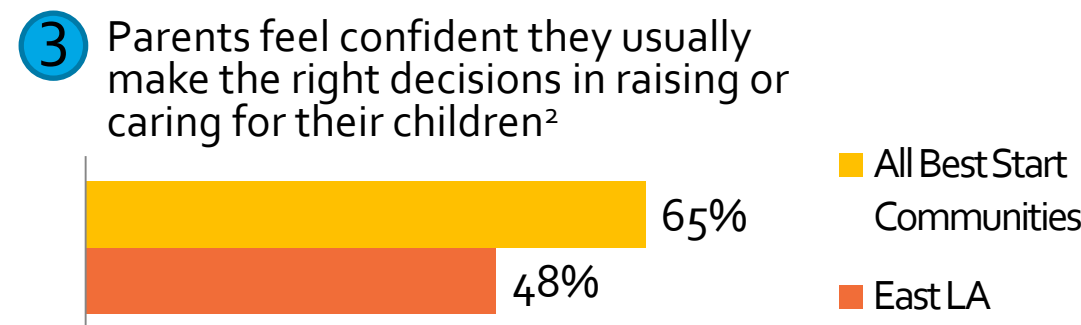
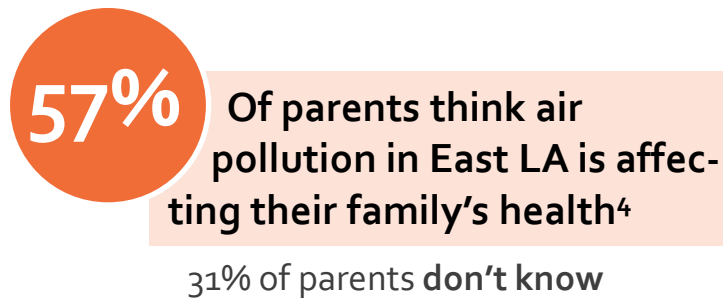
## Healthy Parenting



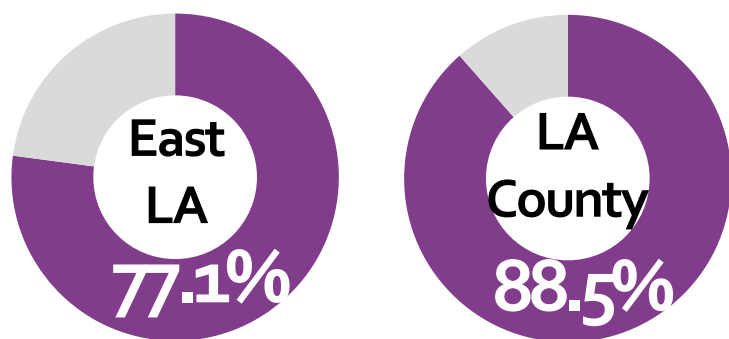
## Indicators

- 1 % of women who exclusively breastfed their infants for at least the first 6 months
- 2 % of families who read to their children every day
- 3 % of parents who report feeling confident in their parenting skills
- 4 % of families who regularly eat meals together
- 5 % of parents who praise their child every day
- 6 % of parents (including pregnant women) who are at risk for depression
- 7 % of parents who experience frequent aggravation with their children

## Parent Confidence

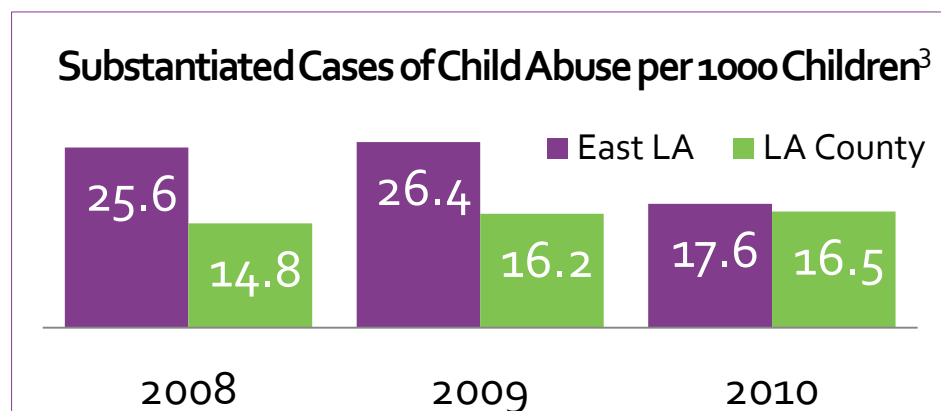


## Managing Stress

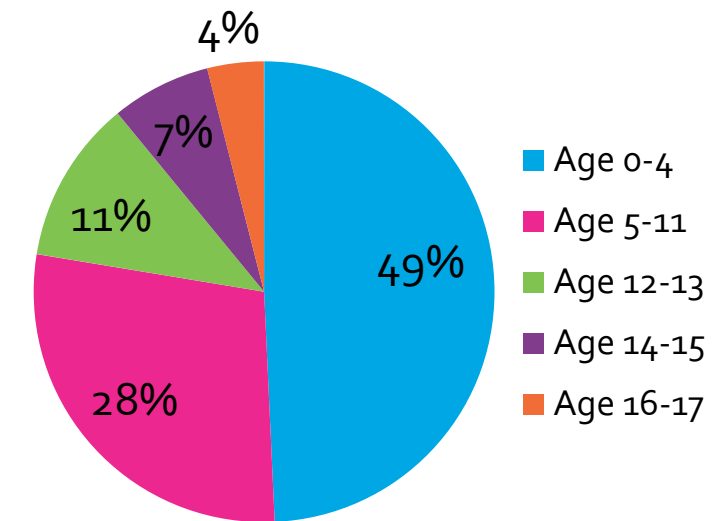


7 Children whose parents rate low to moderate on Parent Aggravation Scale<sup>1</sup>

Parents who score high on the scale are frequently frustrated by their child's behavior and don't have other ways to redirect it.



>201 Removals occurred in 2009. The majority were children under 5



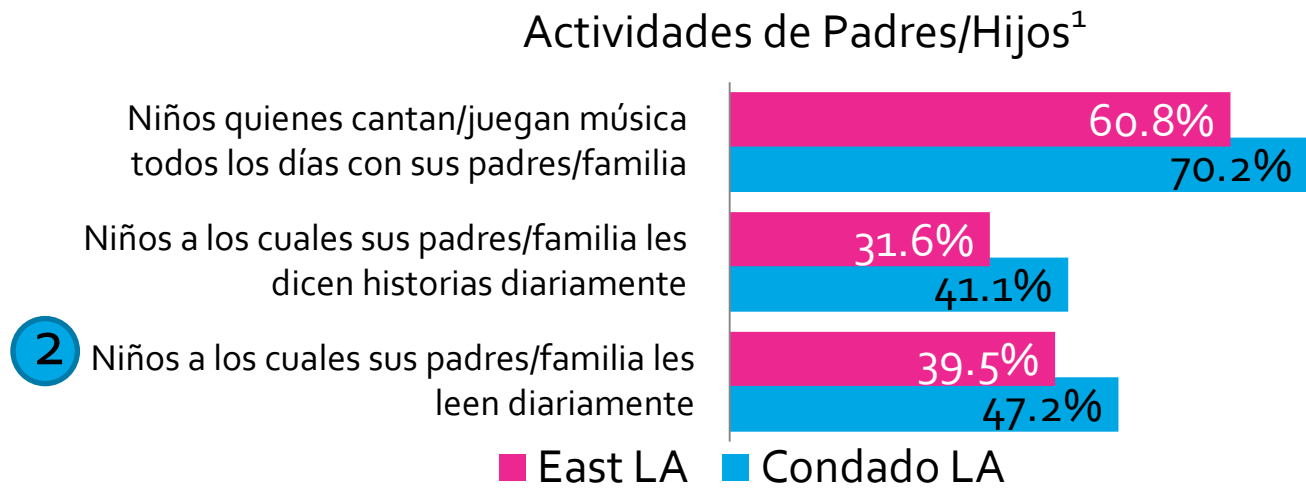
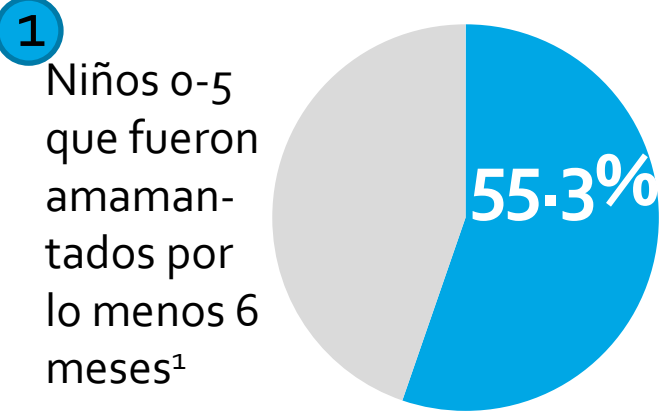
Sources:  
<sup>1</sup> 2007, 2005, 2002 LA County Health Survey  
<sup>2</sup> 2014 Community Capacity Assessment  
<sup>3</sup> 2008 LA County Department of Children and Family Services  
<sup>4</sup> 2014 East LA CBAR

# Capacidades de la Familia



- Los padres comprenden las etapas de desarrollo de los niños y son capaces de ayudar a sus hijos en cada etapa
- Los padres pueden manejar el estrés y mantienen una conexión con sus niños

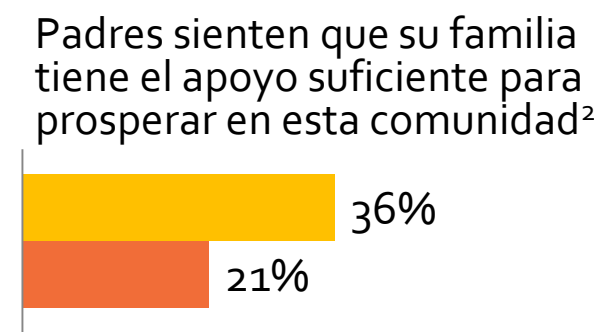
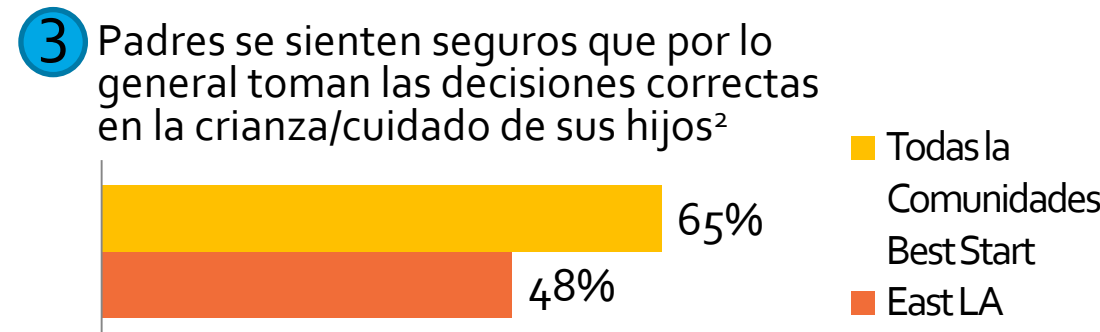
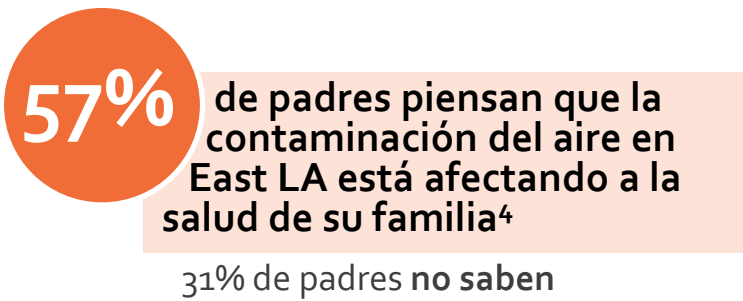
## Crianza Saludable



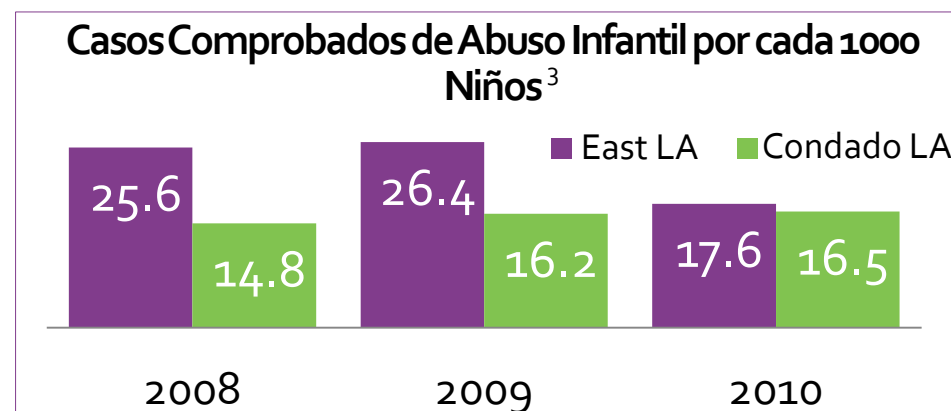
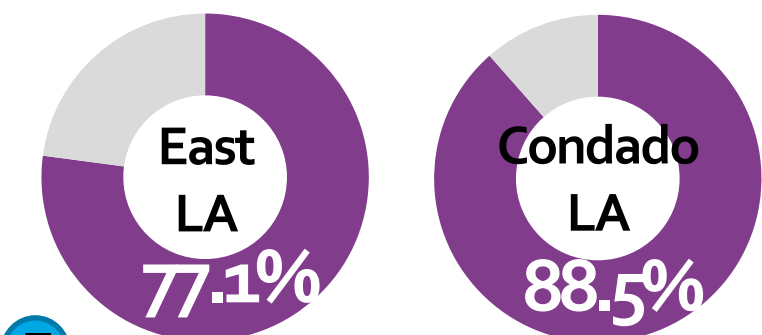
## Indicadores

- 1 % de mujeres que amamantan exclusivamente a sus bebés mínimo durante los primeros 6 meses
- 2 % de familias que leen a sus hijos todos los días
- 3 % de padres que reportan sentirse con mucha confianza en sus habilidades de crianza
- 4 % de familias que comen regularmente juntos
- 5 % de padres que elogian a sus hijos todos los días
- 6 % de padres (incluyendo a las mujeres embarazadas) que corren riesgo de depresión
- 7 % de padres que frecuentemente sienten agravación con sus hijos

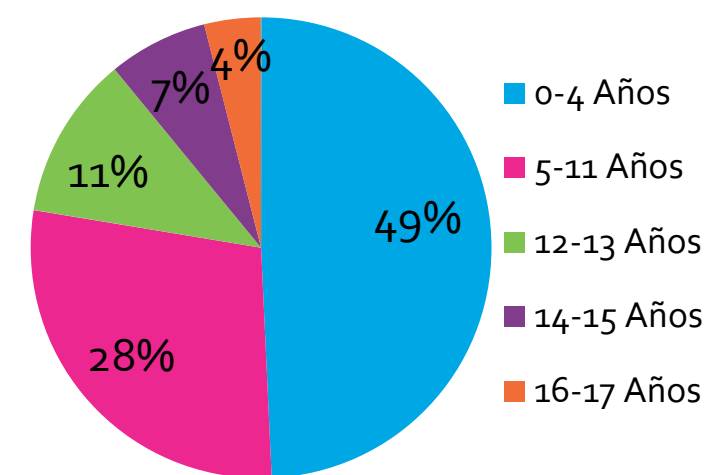
## Confianza de Padres



## Manejando el Estrés



➤ 201 Colocaciones fuera del hogar ocurrieron en el 2009. La mayoría eran niños menores de 5<sup>3</sup>



Los padres que califican alto en la escala frecuentemente son frustrados por la conducta de sus hijos y no tienen otras maneras de redirigirla.

Fuentes:  
<sup>1</sup> 2007, 2005, 2002 LA County Health Survey  
<sup>2</sup> 2014 Community Capacity Assessment  
<sup>3</sup> 2008 Departamento de Servicios de Niños y Familia del Condado Los Angeles  
<sup>4</sup> 2014 East LA CBAR

# Concrete Supports >>>

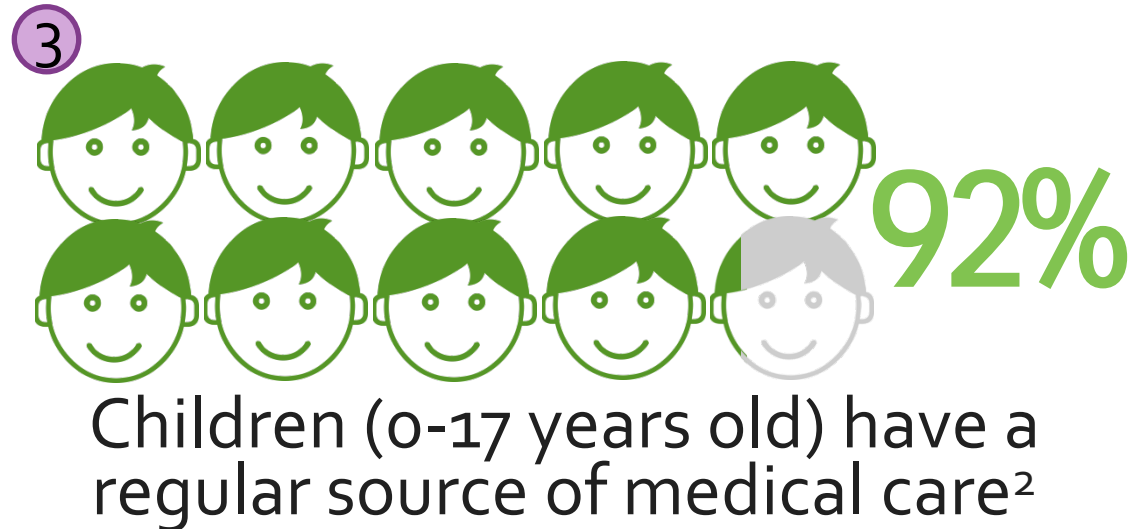
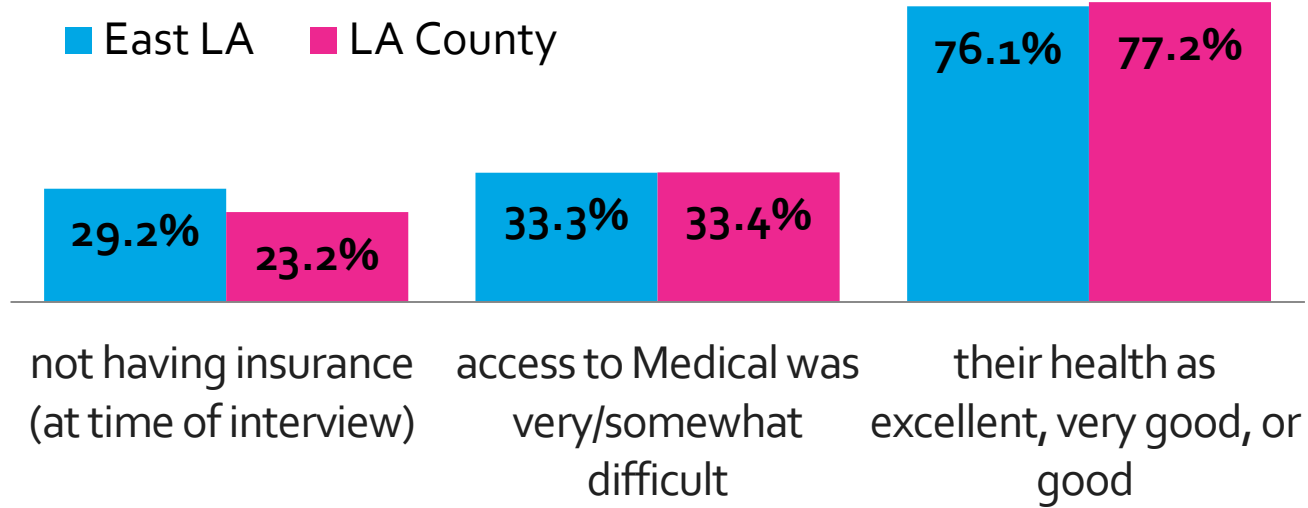
- Parents are able to obtain help when they need it
- Parents know how and where to obtain services needed for their family

## Access to Services & Resources

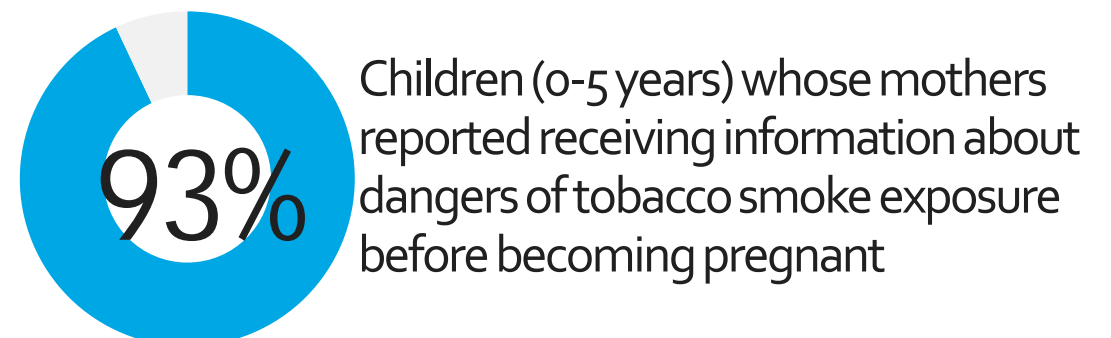
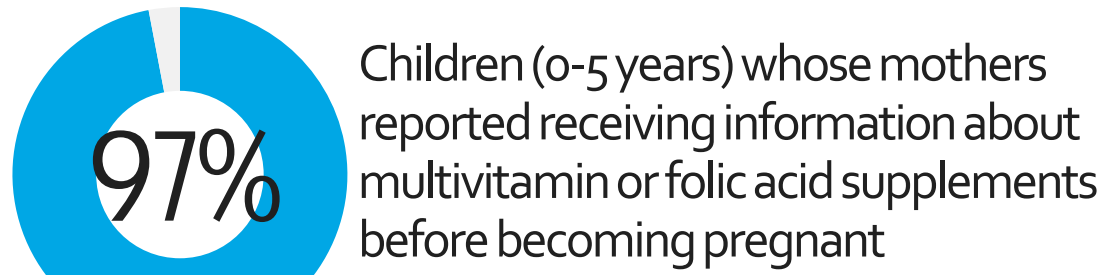


## Prenatal Services<sup>2</sup>

Women of reproductive age who reported...



42% School-aged children go to the park a couple times per month or less<sup>3</sup>



## Indicators

- 1 % of parents who know where to go when they feel they need assistance helping their child learn
- 2 % of women who received prenatal care beginning in the first trimester
- 3 % of children 0-5 with a regular source of medical care
- 4 % of parents who needed childcare and who found it very or somewhat easy to obtain

Sources:  
<sup>1</sup> 2014 Community Capacity Assessment  
<sup>2</sup> 2007, 2005, 2002 LA County Health Survey  
<sup>3</sup> 2014 East LA CBAR

# Apoyos Concretos >>>

- Los padres son capaces de obtener ayuda cuando la necesitan
- Los padres saben como y en donde obtener los servicios necesarios para su familia

## Acceso a Recursos y Servicios

41%

Hay una agencia de servicios de salud en East LA al que pueden ir<sup>1</sup>  
(44% en todas las Comunidades Best Start)

1

12%

Hay una agencia de servicios de apoyo a la familia en el East LA al que pueden ir a<sup>1</sup>  
(33% en todas las Comunidades Best Start)

19%

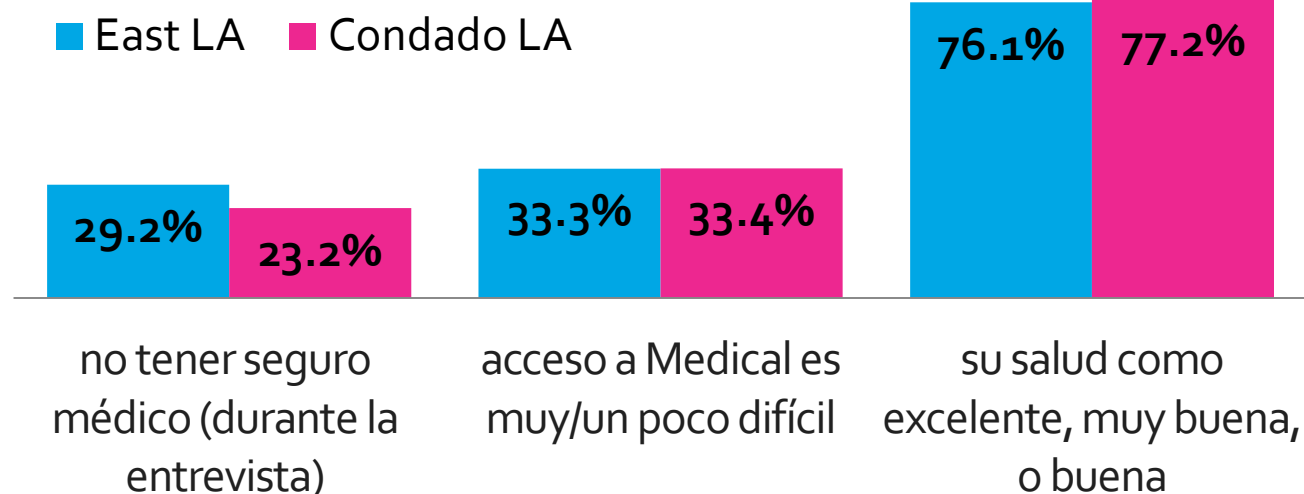
Están satisfechos con el nivel de servicios públicos en su comunidad<sup>1</sup>  
(34% en todas las Comunidades Best Start)

29%

Pertencen o son voluntarios de un grupo u organización local  
(30% en todas las Comunidades Best Start)

## Servicios Prenatales<sup>2</sup>

Mujeres de edad reproductiva que reportaron...



3



92%

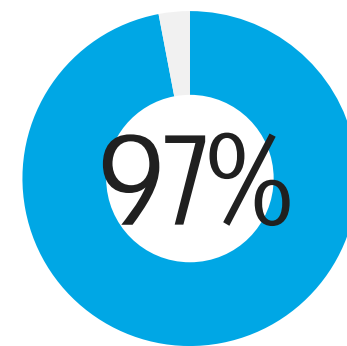
Niños (0-17 años de edad) tienen una fuente regular de atención médica<sup>2</sup>

42%

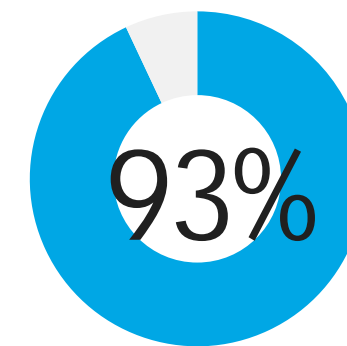
Niños de edad escolar van al parque un par de veces al mes o menos<sup>3</sup>

## Prioridades Comunitarias

- 1 % de padres que saben a dónde acudir por asistencia con el aprendizaje de sus hijos
- 2 % de mujeres que recibieron cuidado prenatal en el primer trimestre
- 3 % de niños 0-5 con un medio de cuidado médico regular
- 4 % de padres que necesitan cuidado de niños y lo encontraron muy fácil o algo fácil



Niños (0-5 años) cuyas madres reportaron haber recibido información sobre multivitaminas o suplementos de ácido fólico antes de quedar embarazadas<sup>2</sup>



Niños (0-5 años) cuyas madres reportaron haber recibido información acerca de los peligros de la exposición al humo del tabaco antes de quedar embarazada<sup>2</sup>

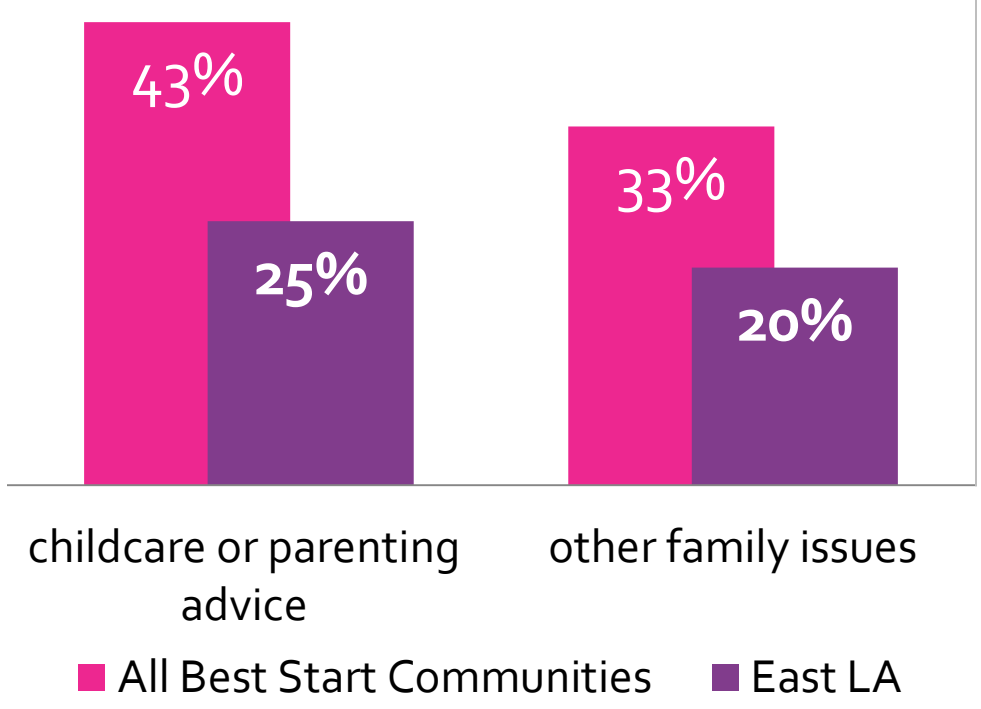
Fuentes:  
<sup>1</sup> 2014 Community Capacity Assessment  
<sup>2</sup> 2007, 2005, 2002 LA County Health Survey  
<sup>3</sup> 2014 East LA CBAR

# Social Connections >>>

- Parents need relatives, friends, and neighbors they can turn to when they want to share concerns, solve problems and seek advices
- Parents connect with other parents for support

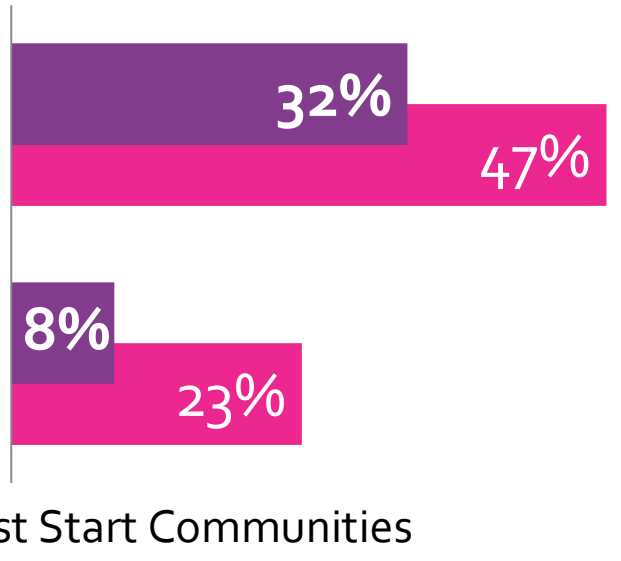
## Parents are Connected to Other Parents

I have a family, friend, or neighbor in my neighborhood I can got to for help with...<sup>1</sup>



I can count on others to keep my children out of danger when I'm not around<sup>1</sup>

3 People in our community are willing to help each other in times of need<sup>1</sup>



1 3 out of 4 children (0-5) have a parent who says it's easy/very easy to find someone to talk to for advice on how to raise their child<sup>2</sup>

### Indicators

- 1 % of parents who feel that they have someone to talk to when they need advice on how to raise their child
- 2 % of residents who have moved within the last five years
- 3 % of parents who report that people in their neighborhood help each other out
- 4 % of residents who feel a strong sense of belonging to their community
- 5 % of residents who indicate seeing people in their community come together to address a common issue in the past 3 years (e.g., health, safety, crime, immigration)

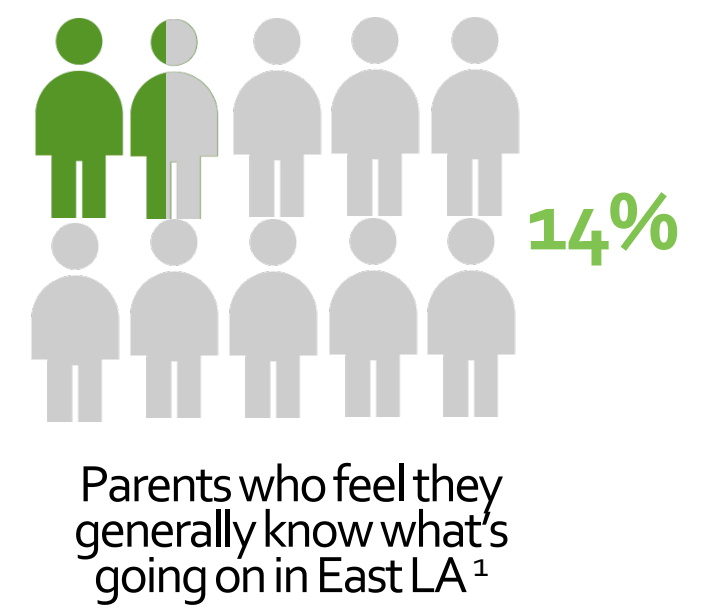
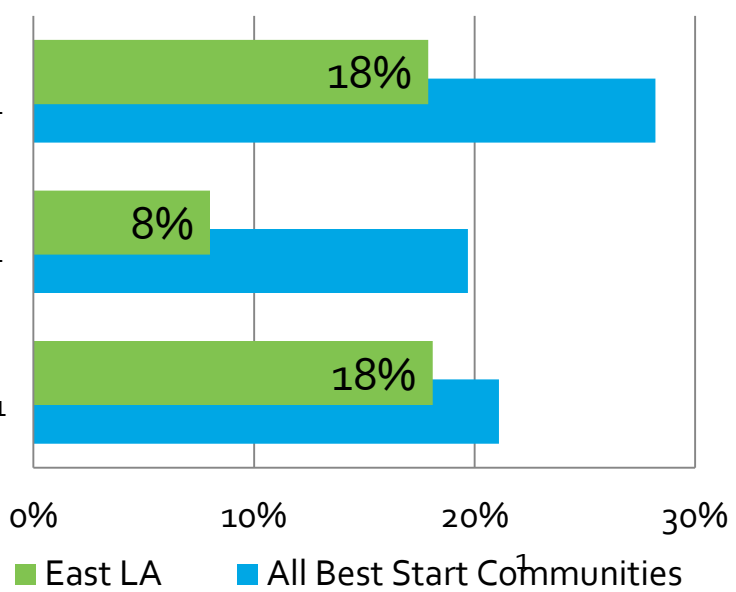
## Parents are Connected to their Community

2 7 out of 10 parents have lived in East LA for more than 5 years<sup>1</sup>

4 I feel a strong sense of belonging to my community<sup>1</sup>

5 I've seen people come together to address a common issue<sup>1</sup>

I've been asked by others to get involved in our community<sup>1</sup>



Sources:  
<sup>1</sup> 2014 Community Capacity Assessment  
<sup>2</sup> 2007, 2005, 2002 LA County Health Survey

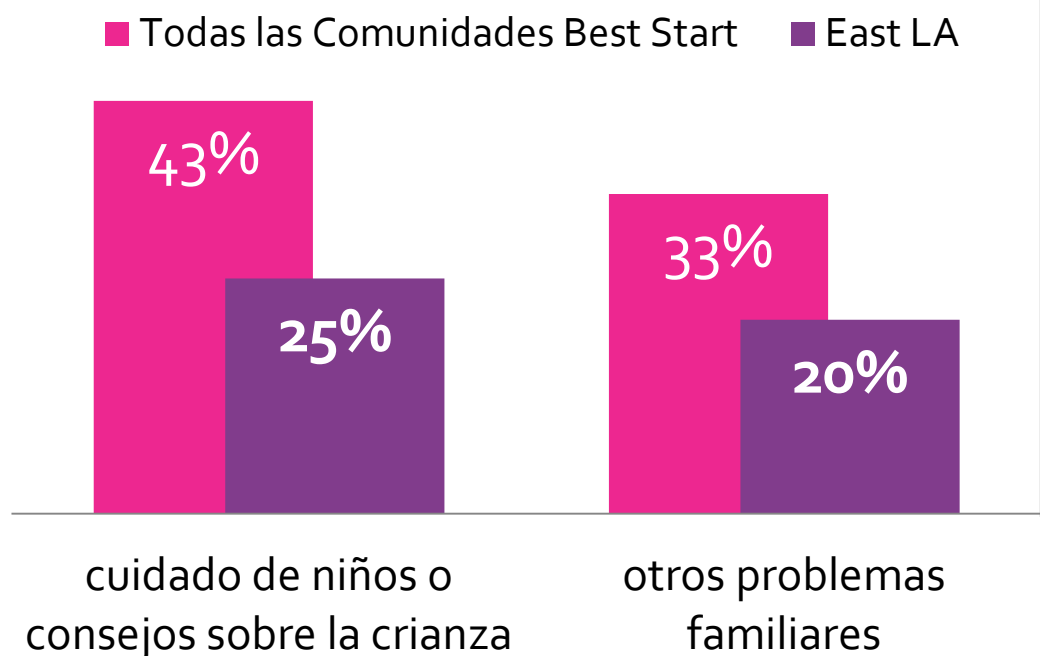
# Conexiones Sociales



- Los padres necesitan familiares, amigos, y vecinos que puedan acudir cuando quieren compartir inquietudes, resolver problemas, y recibir ayuda
- Los padres conviven con otros padres de familia para apoyo

## Padres están conectados a otros padres

Tengo una familiar, amigo, o vecino en mi comunidad a quien puedo ir en busca de ayuda con ...<sup>1</sup>



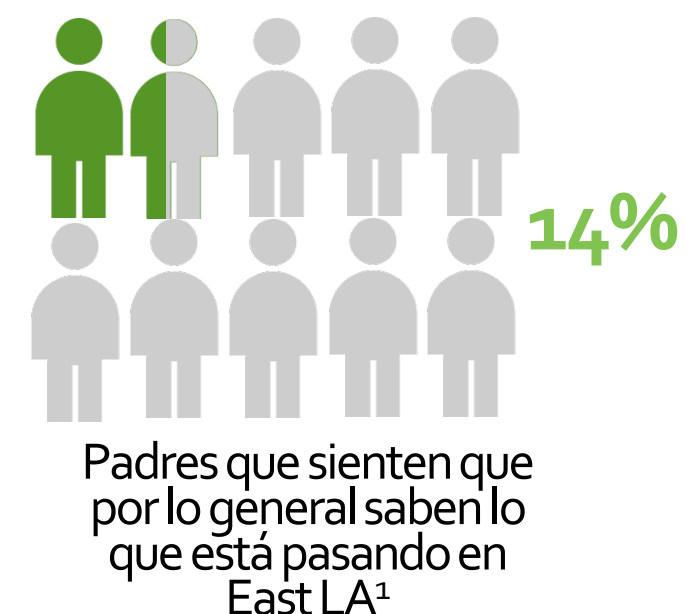
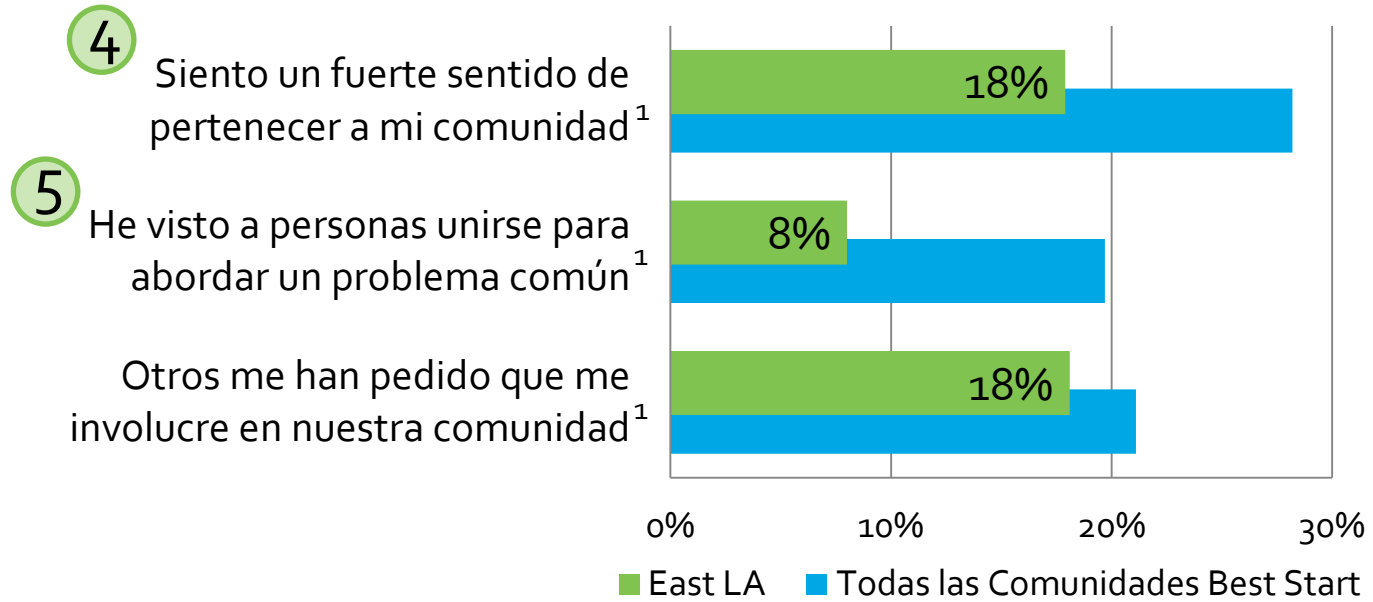
1 **3 de cada 4** niños (0-5) tienen un padre que dice que es fácil/muy fácil encontrar alguien con quien hablar de consejos sobre cómo criar a sus hijos<sup>2</sup>

## Indicadores

- 1 % de padres que sienten que tienen alguien con quien hablar cuando necesitan consejos sobre cómo criar a su hijo
- 2 % de residentes que se han mudado dentro de los últimos cinco años
- 3 % de padres que reportan que las personas en su vecindario ayudan unos a otros
- 4 % de residentes que sienten un fuerte sentido de pertenencia a su comunidad
- 5 % de residentes que indicaron mirar a su comunidad unirse para afrontar un tema en los últimos 3 años (ejemplos: salud, seguridad, crimen, inmigración)

## Padres están conectados con su comunidad

2 **7 de cada 10** padres han vivido en East LA por más de 5 años<sup>1</sup>



Sources:  
<sup>1</sup> 2014 Community Capacity Assessment  
<sup>2</sup> 2007, 2005, 2002 LA County Health Survey