**Best Start Palmdale**

**Hablar en Público Autoevaluación**

Por favor califique su experiencia en escala de 1 a 5:

1. ¿Qué tan cómodo/a se siente hablando enfrente de un grupo pequeño (4- 10 personas)?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Muy incómodo | Algo incómoda | No estoy seguro | Algo cómodo | Muy cómodo |

1. ¿Qué tan cómodo/a se siente hablando enfrente de grupos grande (10 o más personas)?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Muy incómodo | Algo incómoda | No estoy seguro | Algo cómodo | Muy cómodo |

1. Al hablar con personas, se siente cómodo y con confianza al explicar de lo que es el propósito de Best Start Palmdale?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Ni en acuerdo ni en desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo |

1. ¿Qué tan cómodo/a se siente haciendo alcance comunitaria (por ejemplo, repartiendo volantes, hablando con la gente puerta a puerta)?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Muy incómodo | Algo incómoda | No estoy seguro | Algo cómodo | Muy cómodo |

1. ¿Piensa que aprendió o participo en algo valioso hoy? Por favor explique.