

Evaluación de los factores de protección para padres

La evaluación de los factores de protección para padres (*Parents' Assessment of Protective Factors*, PAPF) es una lista de 36 expresiones que lo describen a usted como padre o cuidador. Algunos de las expresiones lo describirán muy bien. Otras expresiones no lo describirán en absoluto.

Antes de mostrarle estas 36 expresiones, la encuesta comienza con 10 preguntas importantes sobre usted y el menor de los niños a su cuidado.

Completar esta encuesta le tomará sólo unos minutos.

Se le recomienda que responda a todas las expresiones.

Expresiones para el padre

INSTRUCCIONES: Hay 4 grupos de expresiones en esta encuesta. Cuando responda a cada expresión, enfóquese en el menor de los niños a su cuidado que tenga entre 0 y 8 años.

Quando responda a las expresiones, tenga en cuenta 3 puntos:

1. Debe responder honestamente cada expresión. No existen respuestas correctas o incorrectas—solo sus opiniones.
2. Algunas expresiones pueden parecerse a otras, pero nunca dos expresiones serán exactamente las mismas.
3. Se le recomienda que responda a todas las expresiones.

Llene solo un círculo para cada expresión así: ●

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
11. Me siento bien como padre/cuidador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Cuido bien a mi hijo aun cuando estoy triste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Encuentro maneras de resolver los problemas relacionados con mi hijo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Cuido bien a mi hijo aun cuando tengo problemas personales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Manejo bien las responsabilidades diarias de ser padre/cuidador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Tengo la fortaleza en mi interior para resolver los problemas que ocurren en mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Estoy convencido de que puedo lograr mis objetivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Me ocupo de mis responsabilidades diarias aun cuando los problemas me entristecen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Considero que mi vida mejorará aun cuando ocurran cosas malas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continúa en la página siguiente

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
20. Conozco a alguien que me ayudará a superar los momentos difíciles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Conozco a alguien que me ayuda a calmarme cuando me enojo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Conozco a alguien que me ayuda a calmarme si me frustró con mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Conozco a alguien que me animará cuando lo necesite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Conozco a alguien a quien puedo pedir ayuda cuando la necesite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Conozco a alguien que me dirá de manera cuidadosa si necesito ser un mejor padre/cuidador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Conozco a alguien que me ayuda a sentirme bien de mí mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Estoy dispuesto a pedir la ayuda de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Tengo a alguien con quien hablar sobre asuntos importantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
29. No me doy por vencido cuando me enfrento con problemas al intentar obtener los servicios que necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Me esfuerzo por aprender sobre los recursos en mi comunidad que pueden ser útiles para mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Cuando no puedo obtener ayuda de inmediato, no me doy por vencido hasta que obtengo la ayuda que necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Sé a dónde dirigirme si mi hijo/a necesita ayuda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Estoy dispuesto a solicitar ayuda de programas o agencias comunitarias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Sé en dónde puedo obtener información útil sobre la paternidad y el cuidado de los hijos/as.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Me resulta fácil pedir ayuda para mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Sé en dónde puedo recibir ayuda si tengo problemas para atender emergencias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Trato de pedir ayuda para mí cuando la necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Continúa en la página siguiente

	Esto NO ME DESCRIBE EN ABSOLUTO ni es lo que creo.	Esto NO ME DESCRIBE MUCHO ni es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE UN POCO y es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE y también es lo que creo.	Esto ME DESCRIBE MUCHO y también es lo que creo.
38. Yo mantengo el control cuando mi hijo/a se porta mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Ayudo a que mi hijo/a aprenda a controlar la frustración.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Mantengo la paciencia cuando mi hijo/a llora.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. Juego con mi hijo/a cuando estamos juntos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. Me puedo controlar a mí mismo cuando me enojo con mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. Me aseguro de que mi hijo/a reciba la atención que necesita aún cuando mi vida es estresante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. Mantengo la calma cuando mi hijo/a se porta mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. Ayudo a que mi hijo/a se calme cuando está enojado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46. Me siento feliz cuando estoy con mi hijo/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PARAR